

## **KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

### **OCENA CELUJĄCA**

Uczeń:

1. Godnie reprezentuje szkołę na zawodach różnego szczebla.
2. Aktywnie uczestniczy w sportowym życiu szkoły:
  - zawody klasowe i między klasowe (uczestnictwo, organizacja, sędziowanie).
3. Rozumie potrzebę aktywności ruchowej i chętnie uczestniczy w pozalekcyjnych i pozaszkolnych formach aktywności ruchowej.
4. Reprezentuje nienaganną postawę jako kolega, sportowiec i uczeń:
  - zasada fair play,
  - zdrowy styl życia,
  - odpowiedni strój,
  - wzorowa kultura,
  - pełna aktywność i zaangażowanie
5. Uczeń wykazuje się wysoką sprawnością fizyczną i umiejętnościami technicznymi wymaganymi w danej klasie,
6. Posiada wysoką wiedzę w zakresie kultury fizycznej.

### **OCENA BARDZO DOBRA**

Uczeń:

1. Aktywnie uczestniczy w sportowym życiu szkoły:
  - uczestnictwo w zawodach i ich organizacja
2. Uczestniczy w pozalekcyjnych i pozaszkolnych formach aktywności ruchowej.
3. Reprezentuje nienaganną postawę jako kolega, sportowiec i uczeń:
  - zasada fair play,
  - zdrowy styl życia,
  - odpowiedni strój,
  - wzorowa kultura,
  - pełna aktywność i zaangażowanie
4. Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie w stopniu bardzo dobrym bądź dobrym.

### **OCENA DOBRA**

Uczeń:

1. Zaliczył wszystkie sprawdziany przewidziane w rozkładzie materiału na ocenę przynajmniej dostateczną, sprawdziany zaliczone w terminie.
2. Systematycznie, chętnie bierze udział w zajęciach, wykonuje wszystkie polecenia nauczyciela.
3. Systematycznie przynosi strój sportowy.
4. Jest mniej sprawny ruchowo, ale aktywny na lekcjach.

5. Posiada podstawową wiedzę z WF.
6. Potrafi dokonać samooceny przy niewielkiej pomocy nauczyciela.

### **OCENA DOSTATECZNA**

Uczeń:

1. Posiada umiejętności przynajmniej na poziomie oceny dopuszczającej.
2. Niesystematycznie przygotowany do zajęć ( strój sportowy, brak usprawiedliwienia w przypadku niedyspozycji lub choroby).
3. Posiada niewielką umiejętność samooceny.
4. Zna podstawowe przepisy niektórych dyscyplin.
5. Wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych.
6. Wykazuje braki w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu.

### **OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

Uczeń:

1. Mało aktywny, opornie wykonuje polecenia nauczyciela.
2. Często opuszcza zajęcia.
3. Bardzo często nie nosi stroju sportowego.
4. Ma lekceważący stosunek do przedmiotu .
5. Posiada małe wiadomości z przepisów.
6. Nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną.
7. Ze sprawdzianów otrzymał oceny niedostateczne i dopuszczające.
8. Wykazuje duże braki w postawie społecznej.
9. Wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych.

### **OCENA NIEDOSTATECZNA**

Uczeń:

1. Brak elementarnej aktywności .
2. Posiada lekceważący stosunek do przedmiotu i do nauczyciela. Wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych .
3. Nie potrafi wykonać podstawowych ćwiczenia, nawet przy pomocy nauczyciela.
4. Jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć (brak stroju).
5. Nie zalicza w terminie lub wcale nie zalicza sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela.